

Actualité

Révisions : des méthodes...

Une fête, Pâques

Santé

Jeûner est ce bon pour la santé ?

Les jeunes et le tabagisme...

Environnement

Skier sera-t-il encore possible ?

Vers une disparition des abeilles ?

Jeu

Pokémon champions !



Illustrations de Marguerite V. 6e

Sommaire

Actualité N.D. S.F.

Actualité

Un poème : La paix p. 2

Révision, des méthodes p. 3

Une fête, Pâques p. 4 à 5

Santé

Le jeûne est-il bénéfique ? p. 6

Tabagisme chez les jeunes p. 7 à 8

Environnement

Demain pourrons-nous skier ? p. 9

Disparition des abeilles ? 10 à 11

Culture : Jeu

Pokémon champions p. 12

Crédit photos :

<https://commons.wikimedia.org>



BFlores (WMF) - Wikimania 2019 dove icon.svg

La paix

*La paix, mais pas à n'importe quel prix !
Même si la guerre est une cacophonie.
Moi, je veux une paix durable,
Pour rendre la vie formidable.
Sous le regard de la lune argentée,
J'ai le désir d'une vie adorée.
La blanche colombe si noble,
De la paix est le symbole
Qui nous désigne un amour infini
Et moi cet amour, je le choisis !*

Poème de Marie S. 6e E

Maquettiste Aws



Actualité

Pâques : une fête pleine d'histoire et de surprises !

Par Nathan.C, élève de 6^{ème} B.

Chocolats, chasse aux œufs, cloches ou lapin... Chaque année, Pâques est un moment que j'attends avec impatience (surtout pour le chocolat !). Mais je me suis demandé d'où venait vraiment cette fête.

Est-ce seulement une tradition gourmande ?

Pour en savoir plus sur les origines de Pâques, j'ai fait quelques recherches et j'ai découvert que cette fête a une histoire très ancienne, pleine de symboles et de traditions surprenantes.



Aux origines de Pâques : une fête religieuse

À l'origine, Pâques est une **fête chrétienne** très importante. E

Il célèbre la résurrection de Jésus-Christ.

Selon la Bible, Jésus est mort sur la croix et il est revenu à la vie trois jours plus tard. Pour les chrétiens, cet événement symbolise la victoire de la vie sur la mort, mais aussi l'espoir et le renouveau.

C'est pourquoi, le dimanche de Pâques, de nombreuses familles se rendent à l'église pour célébrer cette fête.

Mais ce n'est pas tout...

Une fête encore plus ancienne : le printemps

En réalité, bien avant la religion chrétienne, les peuples anciens célébraient déjà le **retour du printemps**.

Après l'hiver, la nature renaît :

Les arbres bourgeonnent

Les fleurs apparaissent

Les animaux ont des petits

On comprend alors pourquoi les symboles de Pâques représentent la **naissance** et la **nouvelle vie**.

La fête religieuse s'est donc mélangée avec des traditions plus anciennes liées à la nature.

Pourquoi des œufs à Pâques ?

L'**œuf** est le symbole principal de Pâques. Il représente la **vie qui commence**.

Autrefois, pendant une période appelée le Carême, les chrétiens n'avaient pas le droit de manger certains aliments, dont les œufs.

Ils les conservaient donc jusqu'au jour de Pâques, puis les décoraient et les offraient.

Plus tard, les chocolatiers ont transformé cette tradition en fabriquant de délicieux œufs en chocolat pour le plus grand bonheur des enfants !



Peinture sur œufs | DOMAINE PUBLIC

Actualité

Pâques : une fête pleine d'histoire et de surprises !

Les cloches ou le lapin ?



Lapin de Pâques | Easter Greetings 1907

Selon les pays, la tradition change ! En France, on raconte que les cloches des églises partent à Rome quelques jours avant Pâques. Elles reviennent le dimanche en déposant des œufs dans les jardins. En Allemagne, c'est le lapin de Pâques qui cache les œufs. Comme le lapin a beaucoup de petits, il symbolise la fécondité et la vie. Aujourd'hui, les deux traditions existent, et les enfants participent à la célèbre chasse aux œufs.



Chasse aux œufs – Ruth Hartnup 2017 Vancouver, Canada

Une date qui change chaque année

Contrairement à Noël, Pâques ne tombe jamais à la même date. Elle est célébrée le premier dimanche après la première pleine lune du printemps.

C'est pour cela qu'elle peut avoir lieu en mars ou en avril.

Le saviez-vous ?

Le plus gros œuf en chocolat du monde pesait plusieurs tonnes !

Dans certains pays (Etats-Unis, Pologne, Allemagne, ...), sont organisés des compétitions où le but est de faire rouler des œufs sans les casser.



Dans d'autres (Ukraine, Roumanie, Hongrie...), on peint encore de vrais œufs à la main.

Pâques est donc une fête qui mélange religion, traditions anciennes et coutumes gourmandes.

Derrière les chocolats et la chasse aux œufs se cache une histoire très ancienne, liée au printemps, à la renaissance et à l'espoir. Alors cette année, en croquant dans ton œuf en chocolat, tu sauras qu'il cache aussi... un petit morceau d'histoire !

Easter decorations 2014, Brilon, Germany

Sources

Encyclopédies : <https://www.britannica.com> ; <https://fr.wikipedia.org> ; <https://www.history.com> ; <https://www.icp.fr> ; <https://www.nationalgeographic.fr/> :

Crédit photos : <https://commons.wikimedia.org>

Santé : le jeûne

Jeûner est-il bénéfique pour la santé ?

Des plus petits aux plus grands, génération après génération, certaines personnes pratiquent le jeûne.

A travers cet article, nous allons présenter différents types de jeûne.

Accrochez vous car nous allons tellement vous impressionner que vous ne pourrez plus rien avaler

Le jeûne dans la religion musulmane est le Ramadan. Celui dans la religion chrétienne est le Carême et dans la religion juive c'est Kippour.

Le Ramadan se pratique une fois par an pendant un mois quand une nouvelle lune apparaît les musulmans ne mangent et ne boivent plus dans la journée.

Le matin avant le lever du soleil, les pratiquants peuvent manger ainsi que le soir. Cependant, une fois le soleil levé, ils ne mangent et ne boivent pas jusqu'au coucher du soleil.

Carême peut être pratiqué de plusieurs façons: la privation d'un ou de plusieurs aliments, ne pas manger de viande le vendredi et il existe le carême spirituel où on évite le plus possible de commettre des péchés.

Kippour est un jour de jeûne où les juifs ne peuvent ni manger ni boire. Ils passent toute la journée à la synagogue et ne doivent pas toucher d'objets électroniques. Après cette journée, ils n'ont pas le droit de manger ce qui est à base de céréales pendant huit jours.

Le jeûne intermittent :

C'est un régime alimentaire qui permet une bonne hygiène de vie.

Le jeûne intermittent est un jeûne non obligatoire, et peut-être pratiqué par tous sans lien avec la religion.

« En privant son organisme de nourriture durant plusieurs heures, le jeûne intermittent a pour objectif de purifier son corps et de l'alléger de quelques kilos.

Quels en sont les bénéfices ?

Y a-t-il des risques pour la santé ?

Comment s'y mettre ?

Les explications de Raphaël Gruman, nutritionniste. »

Pour en savoir plus :

<https://www.doctissimo.fr/nutrition/sante-dans-l-assiette/jeune-bien-jeuner/jeune-intermittent>

EK Maryam, DS Joana et A Amel 6^e



Le jeûne - Un verre d'eau dans une assiette vide—Dct Jean Fortunet 2012



Santé : Addiction

Le tabagisme chez les jeunes : un danger pour la santé ?

Article de Joseph M. 6e

De plus en plus de jeunes commencent à fumer dès le collège.

La consommation des puffs promue par les réseaux sociaux a accentué ce phénomène. Depuis ils ont été interdit à la vente.

Le tabac provoque une forte dépendance et de graves problèmes de santé. Les autorités mettent en place des espaces sans tabac et des campagnes de prévention. L'objectif est de protéger les adolescents et de les aider à arrêter.

Un de tes proches fume? Lis cet article et aide-le à arrêter!

Les conséquences du tabagisme

Le tabagisme est en cause dans la survenue de certains cancers (cancer du poumon, des voies aérodigestives supérieures, cancer du sein...) ou favorise certaines maladies cardiovasculaires et respiratoires.

Il a également des impacts non négligeables sur la grossesse et la qualité de vie. En raison des effets de la nicotine, une dépendance s'installe.

Il existe différentes sortes de tabac

Cigarette : Cylindre de papier rempli de tabac brûlé, produisant de la fumée. Elle peut être industrielle ou roulée, souvent avec un filtre en plastique.

Cigarette électronique: Dispositif électronique qui chauffe un liquide pour produire une vapeur, parfois avec nicotine et arômes, sans combustion de tabac.

Tabac à chauffer : Appareil qui chauffe le tabac sans le brûler pour produire un aérosol ; présenté comme moins nocif, mais cet

avantage est contesté par des études.

Au collège ND SF

Dans l'établissement, les fumeurs qui veulent fumer sont en général des professeurs et des lycéens/lycéennes. Ils doivent sortir de l'établissement pour fumer. Cela évite que les collégiens inhalent la fumée.

Les dangers du tabagisme

Le tabagisme est responsable de nombreuses maladies graves qui affectent divers systèmes du corps humain. Voici quelques-unes des affections les plus couramment associées à l'usage du tabac :

Cancer du poumon Le lien entre le tabagisme et le cancer du poumon est bien documenté. Les substances chimiques cancérigènes présentes dans la fumée de cigarette endommagent les cellules du poumon, augmentant considérablement le risque de développer cette maladie mortelle.

Maladies cardiovasculaires : La consommation de tabac est un facteur de risque majeur pour les maladies cardiaques et les accidents vasculaires cérébraux. La nicotine et le monoxyde de carbone présents dans la fumée augmentent la pression artérielle et peuvent endommager les parois des artères, favorisant l'athérosclérose.

Maladies respiratoires : Les fumeurs sont plus susceptibles de souffrir de maladies respiratoires chroniques, telles que la bronchite chronique et l'emphysème, qui font partie de la maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC). Ces affections réduisent la capacité respiratoire et la qualité de vie.

Il est essentiel de prendre conscience des dangers du tabagisme et de faire des efforts pour réduire ou arrêter la consommation de tabac, afin de préserver la santé et améliorer la qualité de vie. Les campagnes de prévention et les politiques de santé publique jouent un rôle crucial dans cette lutte contre le tabagisme.

Santé : Addiction

... Le tabagisme chez les jeunes : un danger pour la santé ?

Enfin vous avez besoin de poser des questions et de trouver des réponses ?

Aller sur le site **Tabac info services**

Sources : <https://sololiya.fr> ; <https://www.tabac-info-service.fr> ; <https://fr.wikipedia.org/>

Crédit photo <https://commons.wikimedia.org>

Pour voir si tu as bien compris le danger du tabagisme voici un petit quiz !

Quiz : Le tabagisme chez les jeunes

1. À quel âge les jeunes commencent-ils à fumer ?

- a) À l'université
- b) Dès le collège
- c) Après 30 ans

2. Que provoque principalement le tabac ?

- a) Une meilleure respiration
- b) Une forte dépendance
- c) Plus d'énergie

3. Le tabagisme peut causer :

- a) Seulement des maux de tête
- b) Des cancers et des maladies graves
- c) Aucun problème de santé

4. Pourquoi les fumeurs doivent-ils sortir de l'établissement à NDSF ?

- a) Pour prendre l'air
- b) Pour éviter que les autres inhalent la fumée
- c) Pour faire du sport

5. Quelle est une forme de tabac ?

- a) La cigarette électronique
- b) Le chewing-gum
- c) Le soda

6. Que contient la cigarette électronique ?

- a) Un liquide chauffé produisant une vapeur
- b) De l'eau pure uniquement
- c) Rien du tout

7. Le tabac peut-il affecter la grossesse ?

- a) Non, jamais
- b) Oui
- c) Seulement chez les hommes

8. Quel pays est l'un des plus grands consommateurs de tabac ?

- a) La Chine
- b) L'Espagne
- c) Le Canada

9. Quelle maladie est fortement liée au tabagisme ?

- a) Le rhume
- b) Le cancer du poumon
- c) La grippe

10. Pourquoi est-il important d'arrêter de fumer ?

- a) Pour économiser du papier
- b) Pour protéger sa santé
- c) Pour suivre les autres

No Smoking - American Cancer Society's Great American



No Smoking - American Cancer Society's Great American Smoke Out 2009



Environnement : climat

Y aura t'il encore de la neige pour skier ?

Article de Sofia L. 6^e

En France les hivers sont de plus en plus doux. De ce fait, l'enneigement de nos montagnes ont tendances à diminuer. Cette tendance à la baisse a des conséquences plus ou moins importantes pour les stations de ski.

Quelles sont les conditions idéales pour skier ?

Le minimum requis pour une pratique sécurisée est de 30 à 50 cm. Cependant les conditions idéales pour le ski sur piste est de 50 à 100 cm et au-delà s'ouvre les possibilités de faire du hors-piste et ses sensations de glisse sur la poudreuse.

Est-ce que toutes les stations sont touchées par le réchauffement ?

Il semblerait que oui.

La station du col de Porte située à 1325 mètres près de Grenoble (Isère) sert d'exemple pour illustrer la baisse de l'enneigement car elle est représentative de la tendance à la baisse observée sur la plupart des massifs de moyenne montagne en France. Si on lisse la durée annuelle avec la présence de neige au sol, on constate un recul moyen de 5 jours par décennies de 1960 à nos jours.

Plusieurs expériences de modélisation ont été menées à partir d'un scénario de la poursuite du réchauffement à sa vitesse actuelle dans les Alpes, les Pyrénées.

En effet, les experts prévoient un réchauffement de 2 °C par rapport à l'ère préindustrielle à l'horizon 2030, de 2,7 °C en 2050 et de 4 °C à la fin du XXI^e siècle.

Pour chacun de ces jalons, ils ont comparé le niveau prévisionnel d'enneigement à la période de référence de 1976 à 2005 marquée par un réchauffement de 0,6 °.

Des modélisations réalisées par des chercheurs présentent un fort impact du réchauffement climatique sur l'enneigement des massifs français. Les stations de sports d'hiver verront les saisons de ski se raccourcir fortement dès 2030.

A la fin du XX^e siècle, il était encore possible de skier 151 jours par an dans une station comme Le Tourmalet (Hautes-Pyrénées) lors des bonnes années. D'ici à 2050, le nombre de jours skiabiles dans une station nichée à 1 900 mètres d'altitude, dans le massif de la Haute-Bigorre devrait dégringoler à 116. Et finirait sa chute à 86 jours à la fin du siècle.

Quels sont les chercheurs qui ont réalisé cette expérience ?

Se sont des chercheurs du laboratoire écosystèmes et société en montagne de l'Institut national de recherche pour l'agriculture, l'alimentation et l'environnement (Inrae) en partenariat avec Météo-France.

Pourquoi ont-ils réalisé cette expérience ?

Ces données illustrent l'impact du réchauffement climatique sur les montagnes françaises, avec une diminution généralisée du nombre de jours skiabiles, et des saisons qui commencent plus tard et finissent plus tôt. C'est pourquoi certaines stations de ski commencent à s'adapter au changement climatique en utilisant des canons à neige et en proposant d'autres activités. Des activités comme par exemple des descentes en tyrolienne, des sorties en Vtt ou de la trottinette sur neige, balades en dameuse, du biathlon, marche en raquette ou à pied...

Sources : <https://www.femmeactuelle.fr> ; <https://www.lemonde.fr> ; <https://www.meteo-paris.com>
Crédit photo : <https://commons.wikimedia.org>

Environnement : écologie

Que se passerait-il si les abeilles disparaissaient ?

Article d'Aymeric E. 6^e

Les abeilles sont importantes car se sont les principales pollinisatrices dans le monde entier.

Pourquoi la pollinisation est importante ?

La pollinisation des plantes est indispensable pour l'équilibre écologique de la planète. Sans les efforts que déploient les abeilles la biodiversité du monde végétal se réduirait de manière importante.

De ce fait, la croissance des plantes se trouverait amoindrie et priverait la faune d'une partie de sa nourriture. Ce qui entrainerait une diminution de la faune qui est dépendante de la production des fruits, des baies etc.

Cela provoquerait une colossale réaction en chaîne qui pourrait nuire également à la vie humaine.

Si nos agriculteurs ne pouvaient produire que 80 à 90% de ce qu'ils produisent actuellement; si la faune sauvage n'aurait pas d'aliment..., peut-être que ce ne serait pas la fin du monde, mais ça y ressemblerait quand même beaucoup

Pourrions-nous vivre si les abeilles disparaissent ?

La disparition des abeilles a un impact grave sur notre environnement et notre survie en raison de leur rôle essentiel dans la pollinisation des plantes. Les conséquences de leur disparition se traduisent par une diminution de la production alimentaire et un risque pour la sécurité alimentaire mondiale. Les prix des fruits et légumes risqueraient d'augmenter.

Est ce que les abeilles sont en voie de disparition ?

Les pratiques agricoles intensives, la monoculture, le recours aux pesticides, le ...

... changement d'affectation des terres figurent parmi les principales menaces pesant sur les abeilles et les autres pollinisateurs.

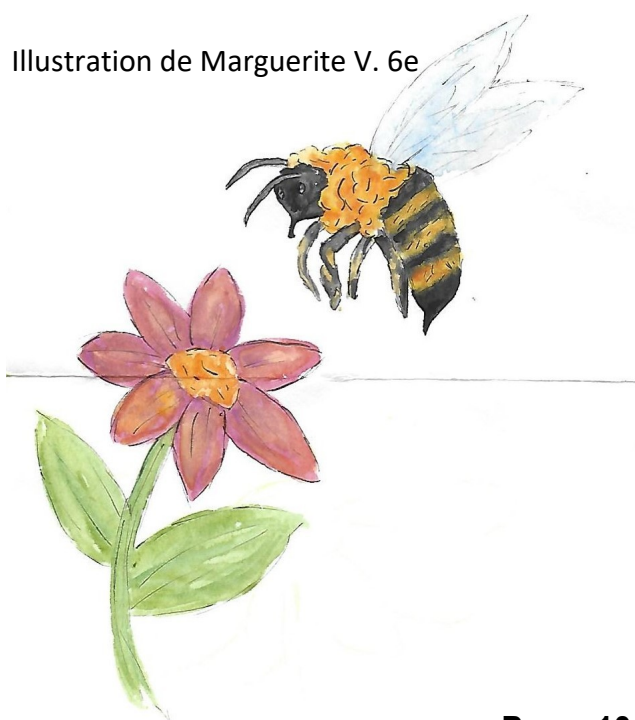
La survie et le développement des abeilles sont aussi menacés par le changement climatique.

Pourquoi les abeilles sont en voie de disparition ?

Maladies : La santé des abeilles a été affectée par une utilisation indifférenciée de composants chimiques qui les a rendues plus sensibles et vulnérables, en somme, moins aptes à résister aux maladies.

Nutrition défailante L'état nutritionnel des abeilles s'est beaucoup altéré dernièrement. Sans aucun doute à cause de l'excès de produits chimiques utilisés sur les plantes dont elles se nourrissent, ce qui en vient à altérer la qualité des aliments que consomment ces insectes.

Illustration de Marguerite V. 6e





Environnement : écologie

... Que se passerait-il si les abeilles disparaissaient ?

Utilisation d'insecticides et d'herbicides

L'utilisation de produits chimiques tels que les insecticides et les herbicides sont, sans aucun doute, l'une des principales causes de l'extermination massive, non seulement des abeilles, mais aussi plus généralement de tous les pollinisateurs naturels du monde entier. Des composantes chimiques ont été développées pour permettre que le produit chimique reste sur la surface des plantes, mais aussi qu'il pénètre dans les cellules des plantes dans le pollen et le nectar, qui sont les premières ressources alimentaires des abeilles, affectant ainsi la santé de ces insectes.

Pollution

L'augmentation de la pollution de l'air complique la localisation des plantes par les abeilles, plantes dont elles se nourrissent et qu'elles devraient pouvoir polliniser. De fait, les produits chimiques camouflent l'odeur des fleurs et les abeilles deviennent de moins en moins capables de les repérer comme elles le faisaient avant.

Changement climatique

Nous pouvons mentionner que les dégâts liés au changement climatique tels que, la modification des températures, de la fréquence des précipitations et l'augmentation des phénomènes météorologiques extrêmes influent négativement sur la population des abeilles.



Cadre de la ruche d'Ayméric

Sources : <https://www.planeteanimal.com> ; <https://www.la-pluie-et-le-beau-temps.com>

Culture : Jeu

Pokémon champions, un remake de Pokémon stadium ?



Article de Joshua et Anton 5^e B/C

Pokémon Champions est un nouveau jeu de Nintendo et Game Freak (ces entreprises ont fondé la pokémon compagny) qui est orienté vers le jeu de combat en ligne, en format solo et duo.

Il est possible de recruter des pokémons (il y en a d'ailleurs beaucoup, tu peux en transférer depuis pokémon home afin d'être certain d'avoir ton préféré) pour les mettre dans tes différentes équipes.

C'est un très bon jeu en somme où la méga-évolution, est une mécanique de combat qui permet au personnage d'évoluer et de gagner en puissance. Il y a un vrai aspect tactique bien que beaucoup d'objets stratégiques sont enlevés tels que : Orbe Vie, Lunettes Filtre et Lunettes Choix...

C'est un jeu dans lequel tu dois monter en grade. Ton objectif est de parvenir au rang de champion afin des progresser dans l'histoire.

Pour avancer tu dois jouer en mode classé contre d'autres joueurs.

Nous avons bien aimé ce jeu pour son aspect stratégique car tu peux créer ta propre équipe pour jouer contre d'autres joueurs.

Crédit photo : Pokemon logo 2020
<https://commons.wikimedia.org>



Illustration de Marguerite V. 6e

PROPOSITION du Comité de rédaction

TOUS LES ELEVES DU COLLEGE

Sont invités à déposer

- des lettres pour le courrier des lecteurs
- des illustrations et bandes dessinées
- des poèmes
- éventuellement des articles....